



Founder



Karmaveer Bhausaheb Hiray

Mahatma Gandhi Vidyamandir's

## **Loknete Vyankatrao Hiray Arts, Science & Commerce College**

Affiliated to S.P.P. Uni., Pune Id. No. PU/NS/ASC/018 [1971]  
Website : [www.lvhcollege.com](http://www.lvhcollege.com) e-mail : [lvhcollege@gmail.com](mailto:lvhcollege@gmail.com)

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade  
Best College Award 2017 (S.P. Pune University)

**3.4.3. Number of extension and outreach programs conducted by the institution through NSS/NCC/Red cross/YRC etc., (including the programmes such as Swachh Bharat, AIDS awareness, Gender issues etc. and/or those organised in collaboration with industry, community and NGOs) during the academic year 2020-21**

---

## Extension Activity List

Academic Year - 2020-21

Sr. No.	Name of the activity	Organising unit/ agency/ collaborating agency	Name of the scheme
1.	National Voters Day	Political Science	Voting Awareness
2.	State Level Webinar on Mental Health and Procrastination	Psychology	Community Sensitization
3.	National Webinar on Mental Health and Physical fitness during & after Covid 19 Pandemic	Psychology	Health Awareness
4.	State Level Webinar on the Occasion of World Suicide Prevention Day	Psychology	Community Sensitization
5.	Psychometric Evaluation & Counselling of students by Faculty Members	Psychology	Community Sensitization
6.	Counselling for Female Personnel of Maharashtra Police Academy during Covid-19	Psychology	Community Sensitization
7.	Articles on Various Psychosocial issues in Newspapers	Psychology	Community Sensitization
8.	Radio talk on Stress Management	Psychology	Community Sensitization
9.	Radio talk on Stress and Midlife crisis among Women	Psychology	Community Sensitization
10.	Mask Making Activity	NCC	Social service
11.	Tree Plantation Drive	NCC	Environmental Awareness
12.	Swatch Bharat Abhiyan	NCC	Swatch Bharat Abhiyan



**Mahatma Gandhi Vidyamandir's  
Loknete Vyankatrao Hiray Arts, Science and Commerce College,  
Panchavati, Nashik-3**

[Accredited with "A" grade by NAAC & recipient of "Best College Award" by SPPU, Pune]  
[Affiliated to Savitribai Phule Pune University, Pune]



**Department of Political Science**

**Extension Activities 2020-21**

**1. National Constitution Day 2020**

**Date: 26 November 2020**

**Venue: New Conference Hall**

**Time: 10 am**

**Objectives:**

- I. To generate awareness regarding the Process of making of Indian Constitution Making.**
- II. To promote the constitution values.**
- III. To propagate the vitality of Indian Constitution in making India a Modern Democratic Secular State.**

The Constitution Day also known as National Law Day is celebrated across India on 26 November every year to acknowledge and pay tribute to the Constitution of India which was adopted by the Constituent Assembly on 26<sup>th</sup> November 1949 and it came into effect on 26 January 1950, thus India became a Republic, more the Government of India declared 26 November as National Law Day by gazetted notification in 2015, which was also the year of 125<sup>th</sup> Birth Anniversary of Dr. B. R. Ambedkar, the chief architect of Indian Constitution. 26<sup>th</sup> November is also observed as the day to spread the ideals enshrined in the Constitution simultaneously propagate the thoughts and ideas of Dr. B. R. Ambedkar regarding modern Indian State.

On 26<sup>th</sup> November 2020 'National Constitution Day' was celebrated in Mahatma Gandhi Vidyamandir's Loknete Vyankatrao Hiray College, Nashik, in coordination with Department of Political Science at New Conference Hall at 10 am. The copy of Preamble of Constitution was read (Marathi Version) by Assist. Prof. K. N. Wagh followed by the staff and students. The programme was celebrated the presence of the Principal, HoDs, Professors, Non-Teaching Staff and students.



**"National Constitution Day"  
Celebration on 26/11/2020.**

Principal Dr. C. G. Dighavkar and Assist. Prof. K. N. Wagh, Head Political Science Department and college's staff.

## 2. National Voters' Day

**Date:** 25<sup>th</sup> January 2021

**Venue:** Old Conference Hall

**Time:** 11 am

**Objectives:**

- I. To encourage and motivate new voters for electoral enrolment
- II. To aware new voters regarding the value of one vote
- III. To apprise new voters about significance of voting in functioning democracy
- IV. To highlight the co-relation of voting and democracy

The **National Voters' Day** has been celebrated on January 25 every year since 2011, all across the country to mark the foundation day of Election Commission of India, i.e. 25th January 1950. The main purpose of the NVD celebration is to encourage, facilitate and maximize enrolment, especially for the new voters. Dedicated to the voters of the country, the day is utilized to spread awareness among voters and for promoting informed participation in the electoral process.

The National Voters Day was celebrated on 25 January 2021 wherein Assist. Prof. K. N. Wagh, Head of Political Science Department read the Voter's Pledge which was followed by the professors and students further students are encouraged to register their names in Electoral Roll likewise apprised about the process of electoral enrolment. For the 'Voters' Pledge Taking Ceremony' Principal Dr. C. G. Dighavkar, Assist. Prof. K. N. Wagh, Head of Political Science Department, Vice-Principal (Junior College) Dr. Sucheta Pawar, professors of other departments and students were present.



Principal Dr. C. G. Dighavkar, Assist. Prof. K. N. Wagh, Head of Political Science Department, Professors and students taking Voter's Pledge.

*K. N. Wagh*

Assist. Prof. K. N. Wagh,  
Head,  
Political Science Department  
L V H College, Nashik-3

# EXTENSION ACTIVITY

PG Department of Psychology & Research  
Centre Extension Activities conducted by the  
department



# Extension Activities

## Content

Sr. No	Name of the Activity	Year
Activity No. 1	<b>Organizing Lectures on the occasion of World Mental Health &amp; Creating Awareness in Society</b>	
	State Level Webinar on Mental Health and Procrastination	2020-21
	National Webinar on Mental Health and Physical fitness during & after Covid 19 Pandemic	2020-21
	State Level Webinar on the Occasion of World Suicide Prevention Day	2020-21
Activity No. 2	<b>Psychometric Testing and Counselling</b>	
	Psychometric Evaluation & Counselling of students by Faculty Members	2020-21
	Counselling for Female Personnel of Maharashtra Police Academy during Covid-19	2020-21
Activity No. 3	<b>Interaction with Media &amp; Published Articles on various Psychosocial issues in Newspapers</b>	
	Articles on Various Psychosocial issues in Newspapers	2020-21
	Radio talk on Stress Management	2020-21
	Radio talk on Stress and Midlife crisis among Women	2020-21

# **EXTENSION ACTIVITY NO. 1**

## **Celebration of World Mental Health Day**

**(Mental health awareness through various mental health awareness programs)**

### **Objectives**

- To aware students about the importance of mental health
- To evaluate the challenges associated with mental health in the context of covid 19 pandemic
- To create awareness about mental health issues in the community.

### **Outcomes**

- Created awareness about importance of mental health and wellbeing in context of society
- Students became aware about mental health and procrastination and other aspects so that they could practically apply this knowledge
- Contributed in making people aware about coping strategies to deal with mental health related issues during covid 19 pandemic and post pandemic.

**Organised various activities by the Department related with mental health related aspects**

## ACADEMIC YEAR 2020-21

(Due to Covid-19 pandemic situation the Department was not able to organize the event physically but on virtual basis it has been organized.

- State level webinar on Mental Health and Procrastination - 10<sup>th</sup> October 2020
- National Webinar on Mental health and physical fitness during & after Covid 19 pandemic
- State level webinar on the occasion of 'World Suicide Prevention Day' on 10th of September 2020.

### State level webinar on Mental Health and Procrastination on the occasion of World Mental Health Day (10<sup>th</sup> Oct, 2020)

On the occasion of World Health Day on 10th October the PG Dept. of Psychology and Research Centre along with IQAC organized the state level webinar on Mental Health and Procrastination. On this occasion Dr. Muktesh Daund (Psychiatrist) talked about various aspects of Mental Health, Indian scenario, the legal aspects associated with it and many psychological tips associated with positive psychology such as Resilience, Time management, and Happiness. Kapil Lalit (clinical psychologist) spoke about Procrastination in detail and strategies to overcome it. Dr. Mrunal Bhardwaj Head introduced the theme about the webinar. Total 107 participants were present for the event.

Mahatma Gandhi Vidyamandir's  
Loknete Vyankatrao Hiray Arts, Sci. & Comm. College, Panchvati, Nashik-3  
(Awarded 'Best College' by S. P. U. Pune & Reaccredited by NAAC With 'A' Grade)

**State Level Webinar on**  
**"Mental Health & Procrastination"**  
Organized by  
**PG Department of Psychology & IQAC**

**Speakers**

**Dr. Muktesh Daund** (Psychiatrist)    **Mr. Kapil Lalit** (Clinical Psychologist)

**Dr. V. S. More**  
Joint. Secretary,  
M. G. Vidyamandir  
(Chief Guest)

**Organizing Committee**

**Dr. Mrunal Bhardwaj**  
(Coordinator IQAC, Prof. & Head  
Dept. Psychology & Research center)

**Dr. C. G. Dighavkar**  
Principal,  
L. V. H. College

Date- 10<sup>th</sup> Oct. 2020  
Time- 11 am to 1 pm  
Platform - ZOOM

Link- <https://us02web.zoom.us/j/87328812190?pwd=dVU5LzBBNEJwQXZWbW8zUmpycEFZdz09>

# हिरे महाविद्यालयात मानसिक आरोग्यदिनी राष्ट्रीय वेबिनार

नाशिक : प्रतिनिधी

लोकनेते व्यंकटराव हिरे महाविद्यालयाचा मानसशास्त्र विभाग आणि आय.ब्यू.एसी. यांच्या संयुक्त विद्यमाने जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त राष्ट्रीय पातळीवरील अनलाइन वेबिनार घेण्यात आला. 'कोविड-१९ दरम्यान व नंतर मानसिक आरोग्य आणि आरोग्याची चालदकल' या विषयावर तज्ज्ञांनी यावेळी मार्गदर्शन केले.

वेबिनारचे उद्घाटन संस्थेचे सहसंचिव डॉ. व्ही. एस. मोरे यांच्या हस्ते करण्यात आले. क्रीडा अधिकारी रवींद्र नाईक प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित होते. डॉ. मोरे



म्हणाले की, मानसिक आरोग्याशी संबंध आहे त्यापरिस्थितीमध्ये टिकून राहण्याची शिकवण देतो. मानसिक आजारापामून दूर रहा ,आनंदी राहा

असे सांगून वेबिनारला शुभेच्छा दिल्या. तसेच महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. चंद्रकांत दिघाकर यांनी महाविद्यालयाच्या विकासाबाबत

माहिती देत वेबिनारला शुभेच्छा दिल्या. राष्ट्रीय व अंतरराष्ट्रीय पातळीवरील कामगिरीविषयी व मानसशास्त्र विभागाच्या पी. एच.डी. व एम.फील. केंद्राविषयी माहिती दिली.

'वेबिनारची गरज व विषयाचे महत्त्व' या विषयावर मानसशास्त्राच्या विभागप्रमुख व आय.ब्यू.सी.च्या समन्वयक डॉ. मृणाल भास्कर यांनी विषय करून व्याख्यात्यांचा परिचय करून दिला. वेबिनारचे मार्गदर्शक मनोचिकित्सक डॉ. मुकेश दौंड यांनी आज मानसिक आरोग्याबद्दल नगारिक जागरूक नसल्याचे दिशून घेते व काही जबाब्या मते ही वाईट

गोष्ट असल्याचे समजले जाते. दौंड यांनी मानसिक आरोग्याच्या सर्व पैलूंना स्पर्श करीत मार्गदर्शन केले. या नंतर क्लिनिकल मानसशास्त्र डॉ. कपिल ललित यांनीही मानसिक आरोग्यावर विद्यार्थी व प्राध्यापकांनी आरोग्याविषयी चालदकल करू नये, असे आवाहन केले. मूळसंचालन प्रमोद वाघ यांनी केले. प्रा. मृणाल भास्कर यांनी आभार मानले. वेबिनारमध्ये १५० प्राध्यापक, विद्यार्थी, मानसशास्त्र, व खेळाडू सहभागी झाले होते. मानसिक आरोग्याबद्दल वेबिनार असल्याने सर्वांनाच त्याबद्दल उत्कंठा लागली होती.



# National Webinar on Mental health and physical fitness during & after Covid 19 pandemic (26<sup>th</sup> Sep, 2020)

The National webinar was successfully organized by the PG Department of Psychology and physical Education on Mental Health and physical fitness during covid-19 pandemic. 212 participants attended the webinar.



**Mahatma Gandhi Vidyamandir's**  
**Loknete Vyankatrao Hiray Arts, Sci. & Comm. College, Panchavati, Nashik-3**  
(Awarded 'Best College' by S. P. U. Pune & Reaccredited by NAAC With 'A' Grade)



**National Level Webinar on**  
**"Mental Health & Physical Fitness During & After Covid-19 Pandemic"**

Organised by  
**PG Department of Psychology, Department of Physical Education & IQAC**



**Date :- 26<sup>th</sup> Sept 2020**  
**Time :- 11 am to 1 pm**  
**Platform :- Zoom**

**Speakers**

**Dr. Ashwin Bharadwaj**   **Dr. Yogesh Bodke**  
(Sports Psychologist)   (Asst.Prof. CACPE, Pune)



**Mr. Ravindra Naik**  
DSO, Nashik Dist.  
 (Chief Guest)

**Dr. Deepak Mane**  
Director, Board of Sports S.P.U. Pune  
 (Guest Of Honor)

**Mr. Madhukar Khairnar**  
(AO, Sports, M.G.V.)

**Dr. V.S. More**  
(Joint Secretary, M.G.V.)

**Organising Committee**

**Prof. Kishor Rajguru**  
(Dir. of Phy. Edu. Jr. College)

**Prof. Roshani Gujarathi**  
(Dir. of Phy. Edu. Sr. College)

**Dr. Santosh Pawar**  
(Head & Dir. of Phy. Edu. Sr. College)

**Dr. Mrunal Bhardwaj**  
(Coordinator IQAC Prof. & Head Dept. of Psychology & Research Centre)

**Dr. C.G. Dighavkar**  
(Principal)

**Zoom Link :- <https://us02web.zoom.us/j/88428231402>**

॥ नारिक, प्रतिभा ॥  
 दि. ३ अक्टोबर २०२० ॥ ७

## हिरे महाविद्यालयात वेबिनार

**मानसिक स्वास्थ्य व शारीरिक सुदृढता या विषयावर मंथन**

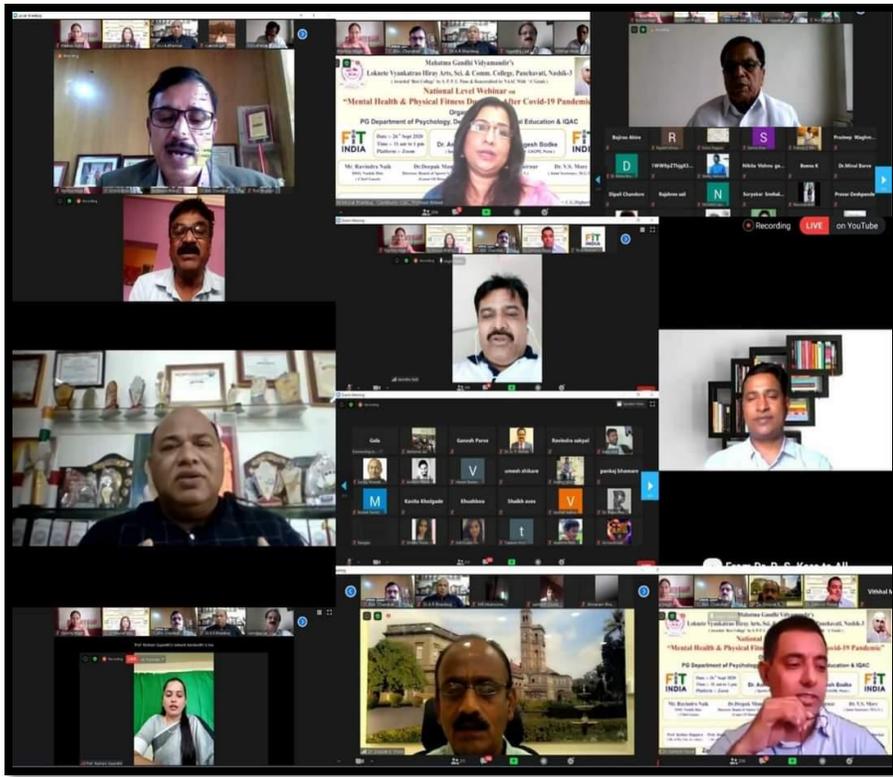
**नारिक : प्रतिनिधी**

कोविड-१९चा प्रसारणामुळे मानसिक व शारीरिक सुदृढता या विषयावर महाराष्ट्र शासनाने राष्ट्रीय पातळीवरील वेबिनारचे आयोजन करण्यात आले होते. सदर वेबिनारचा विषय हा " - १९ रुग्णातून बरे होऊन मानसिक स्वास्थ्य व शारीरिक सुदृढता" असा विषय होता. सदर वेबिनारसाठी देशभरातील २१ प्रास्तावक, ७३० प्रास्तावक, ज्योता मारुतीकर, ज्योता प्रतापकर, ज्योता मारुतीकर, ज्योता मारुतीकर व केंद्रातून योजी वरिष्ठोपचार केले गेले. सदर वेबिनार हा ऑनलाईन स्वरूपात घेण्यात आला.

सदर वेबिनारचे उद्घाटन दिनांक २६ सप्टेंबर सकाळी ११.०० वा. महात्मा गांधी विद्यामंदिर संस्थेचे कार्यालय डॉ. सी. एच. मोरे यांच्या हस्ते करण्यात आले. याप्रसंगी प्रमुख अतिथी म्हणून सर्वोच्चोपचार पुरे पुणे विद्यापीठाचे डॉ. टोळक मारे (संस्थापक, ज्योता व शारीरिक शिक्षण विभाग) उपस्थित होते. यावेळी डॉ. अश्विनी रवींद्र नाईक व व्यावसायिकपणे ज्योतामंदी प्रचार्य डॉ. चंद्रकांत दिवाकर हे उपस्थित होते. आगगा उद्घाटन करण्यात डॉ. सी. एच. मोरे यांनी या वेबिनार भवितव्य मंडळा प्रस्तावक असलेल्या महात्मागांधी व शारीरिक स्वास्थ्य व शारीरिक सुदृढता या विषयावर पुणे येथील

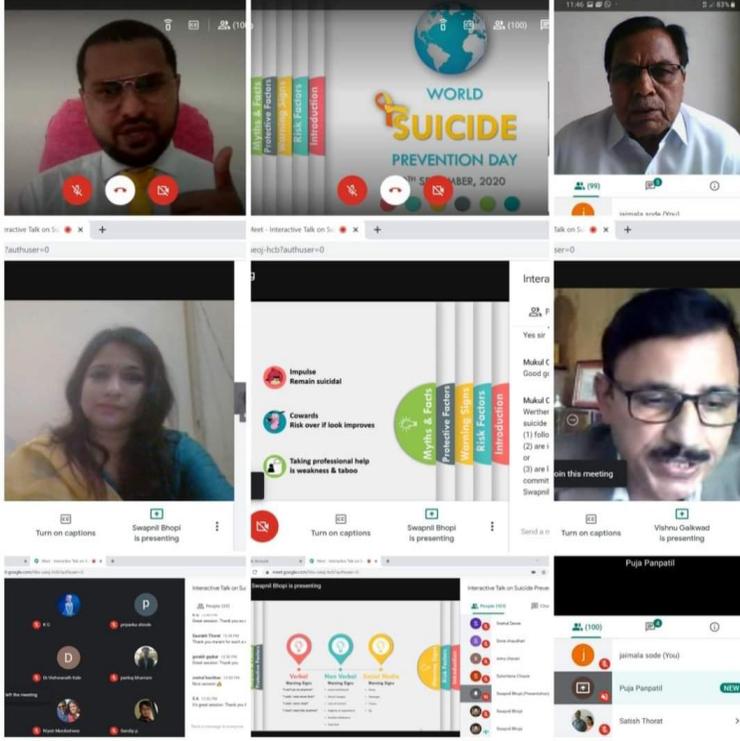
वेबिनारच्या दोन्ही व्यावसायिक व्यावसायिकांचा परिचय डॉ. संतोष पवार ( विभाग प्रमुख, शारीरिक शिक्षण विभाग) यांनी करून दिला तर युरावणपण शा. रोवतीने युरावणी यांनी केले. सदर वेबिनारसाठी मानवी संशोधनसाठी डॉ. कुमाल पाटदार, डॉ. संतोष पवार, प्रा. विमोद रावराव व प्रा. रोवतीने युरावणी यांनी प्रत्येक वेळी





## State level webinar on the occasion of 'World Suicide Prevention Day' on 10th of September 2020.

Department of psychology successfully spread the awareness about emotional literacy, mental health and suicide at the very need of an hour on this occasion of World Suicide Prevention Day! 211 participants were present for the same.





**Mahatma Gandhi Vidyamandir's  
L.V.H. College, Panchavati, Nashik**  
**Department of Psychology**

Interactive Talk on 'Suicide Prevention'  
on the occasion of  
**'World Suicide Prevention Day'**  
10th September 2020, by  
**Mr. Swapnil V. Bhoji**  
(Clinical Psychologist, Mumbai & worked as a  
Program Coordinator, Suicide Prevention Organization, Pune)

Day : 10th Sept., 2020 Time : 11.30am  
Online Platform : Google Meet. Free for all

*Organized by :*  
PG Department of Psychology & Research Centre & IQAC,  
LVH College.

**Dr. Mrunal A. Bhardwaj**  
Professor & Head,  
Coordinator IQAC

**Dr. C. G. Dighavkar**  
Principal,  
L.V.H. College, Nashik

faculty members of Department of Psychology,  
L.V.H. College, Nashik

Google Meet Link : <https://meet.google.com/hbv-ueoj-hcb>

## आत्महत्या प्रतिबंधावर संवाद

**हिरे महाविद्यालयात  
मानसशास्त्र  
विभागातर्फे वेबिनार**

**म. टा. वृत्तसेवा, पंचवटी**

लोकनेते व्यंकटराव हिरे कला, विज्ञान आणि वाणिज्य महाविद्यालयातील पीजी मानसशास्त्र विभागाच्या संशोधन केंद्र आणि 'आयक्यूएसी'च्या वतीने 'जागतिक आत्महत्या प्रतिबंधदिन' या विषयावर ऑनलाइन राज्यस्तरीय वेबिनार घेण्यात आला. त्यात आत्महत्या प्रतिबंधावर संवादपर चर्चा झाली.

महात्मा गांधी विद्यामंदिरचे सहसचिव डॉ. व्ही. एस. मोरे, एल. व्ही. एच. पंचवटी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. सी. जी. दिघावकर, विभागप्रमुख आणि आयक्यूएसी समन्वयक डॉ. एम. ए. भारद्वाज आणि क्लिनिकल मानसशास्त्रज्ञ स्वप्निल भोषी उपस्थित होते. प्रमुख वक्ते स्वप्निल भोषी यांनी आत्महत्या करण्याच्या प्रवृत्तीची लक्षणे, कारणे, प्रतिबंध आणि सामान्य उपचारांविषयी उपस्थितांचे प्रबोधन केले. त्यांनी या क्षेत्रात काम करताना आलेले अनुभव सांगितले.



भूमिका, पालकत्व, स्पर्धा, साथीचे रोग, कार्य संस्कृती या आत्महत्येसंदर्भातील बाबींवर विचार व्यक्त केले. संवादात्मक प्रश्नोत्तरे सत्राने वेबिनारचा समाप्ती झाला. मानसशास्त्रज्ञ यांनी प्रास्ताविकात आत्महत्या प्रतिबंधदिनाचे महत्त्व सांगितले. डॉ. योगेश वानखेडे यांनी आभार मानले. महाविद्यालयाचे वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. एन. बी. पवार, प्रा. डॉ. के. एच. कपाडणीस, डॉ. किशोर निकम, डॉ. एस. बी. शिसोदे, डॉ. संतोष पवार आदी सहभागी झाले.

चर्चेदरम्यान सोशल मीडियाची

## लोकमत

### आनंदी जीवनासाठी छंद जोपासा : मुक्तेश दौंड

**मानसिक आरोग्य दिन : महाविद्यालयात वेबिनार**

**लोकमत न्यूज सेक्टर**

नाशिक : चांगले निरामय आनंदी जीवन जागृतासाठी विविध छंद जोपासणे गरजेचे आहे. मानसिक आरोग्य म्हणजे केवळ ताणतणाव, अस्वस्थता यापासून दूर राहणे असे नाही, तर मानसिक आरोग्य चांगले ठेवून निरोगी राहणे आणि जीवनातील अडचणींना सामोरे जाणे हे आहे, असे प्रतिपादन मुंबई चिकित्सक डॉ. मुक्तेश दौंड यांनी केले.

लोकनेते व्यंकटराव हिरे महाविद्यालयात जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त आयोजित ऑनलाइन वेबिनार चर्चासत्र ते प्रमुख व्याख्याते म्हणून बोलत होते. यावेळी दौंड म्हणाले, आज मानसिक आरोग्याबद्दल लोक फारसे जागरूक नसल्याचे दिसून येते. मानसिक आरोग्याला काही लोक वाईट गोष्ट समजून घेऊन आहेत. आज जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त सोशल मीडियावर वृत्तसंकलन अनेक सकारात्मक संदेश

महाविद्यालयात वेबिनार लोकमत न्यूज सेक्टरचे वरिष्ठ वृत्तसंकलन अनेक सकारात्मक संदेश

महाविद्यालयाच्या मानसशास्त्र विभाग आणि आय.क्यू.एसी. यांच्या संयुक्त विद्यमाने राष्ट्रीय पातळीवरील वेबिनारचे आयोजन करण्यात आले. शेअर करण्यात आले, ही चांगली बात मानवी लागेल. वेबिनारचा शुभारंभ संस्थेचे सहसचिव डॉ. व्ही. एस. मोरे यांच्या हस्ते करण्यात आला. निरुद्धा कड्डा अधिकाऱ्यांनी रवींद्र नाईक, प्राचार्य डॉ. चंद्रकांत दिघावकर, मानसशास्त्र विभागप्रमुख डॉ. मृणाल भारद्वाज आदी सहभागी होते.

मानसिक आरोग्याची संवर्धन करणे आपल्याला दुर्दैवी घडवित नाही. आणून त्याची परिस्थितीमध्ये टिकून राहणे गरजेचे आहे. अनेकवेळा या परिस्थितीला सामोरे जाणे हीच खूप मोठी गोष्ट असते असे मोरे म्हणाले. वृत्तसंवादन प्रमोद वाच यांनी केले.

## **EXTENSION ACTIVITIES 2**

### **Provide counseling and testing to the society**

#### **Objectives**

1. Provide counseling and psychometric testing facility.
2. Helping people for mental health related issues.
3. Addressing psychosocial issues by various means.

#### **Outcomes of the activity**

1. Faculty members of the department provided counseling to students with psychometric testing and counseling as well as through telephonic and various medium/ platforms.
2. Providing of different types of counseling as an effective solution to helping clients with various psychological issues.

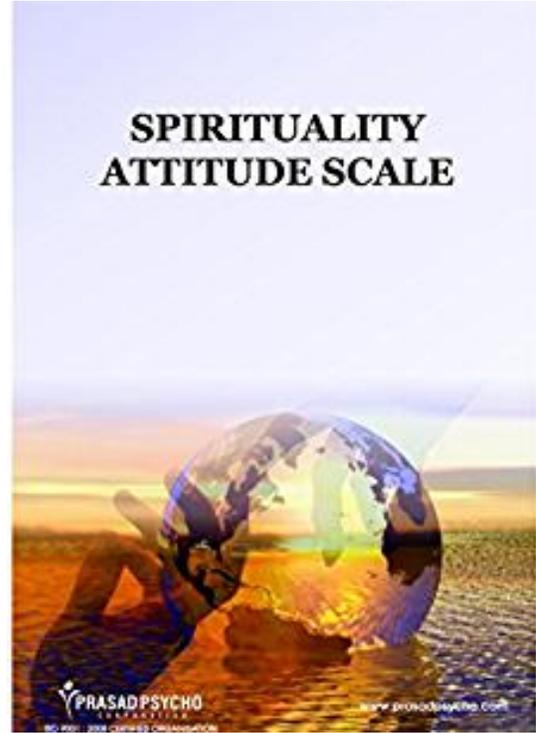
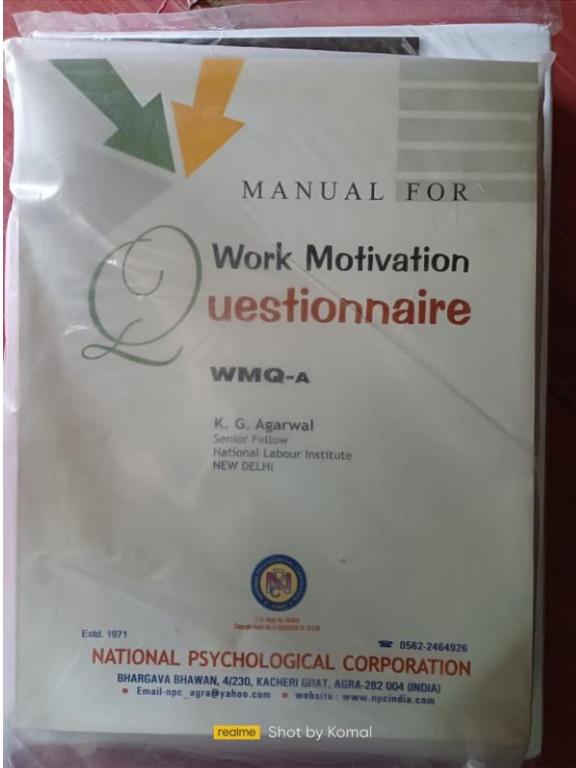
**(Psychological Counseling and Guidance: Psychometric Evaluation)**

**(Psychological Counseling and Guidance: Psychometric Evaluation)**

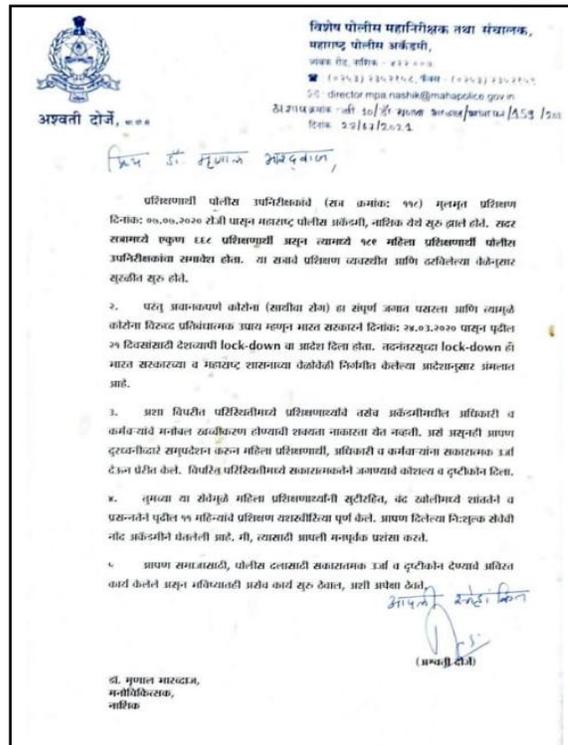
**Academic year 2021-2022**

No	Contents	Number of Subjects (people)
<b>I</b>	<b>Clinical Guidance</b>	
1	Hamilton Depression Inventory (HDI)	5
2	Stress Profile	6
3	Sinha's Comprehensive Anxiety Test (SCAT)	4
4	Adjustment Inventory	6
<b>II</b>	<b>Ability, Aptitude, Education &amp; Profession oriented Guidance.</b>	
1	Ravens Progressive matrices (SPM)	4
2	Wechsler Adult Performance Intelligence scale.	10
3	Differential Aptitude test	6
4	Interest Inventory	6
<b>III</b>	<b>Career Oriented Guidance</b>	
1	Career Decision Scale	3
<b>IV</b>	<b>Personality Development Guidance &amp; SWOT Analysis</b>	
1	16 Personality Factors test	4
2	SWOT Analysis	10
<b>V</b>	<b>Humanity &amp; Attitude Guidance</b>	
1	Spirituality Attitude Scale	9
2	Religiosity Scale	5
3	Marriage Attitude Scale	12





**Recognition by the Maharashtra Police Academy for the Psychological counselling provided to Personnel of Policy Academy**



**Dr. Mrunal Bhardwaj**, Dean Humanities, Professor and Head PG Department of Psychology and Research Centre, Coordinator IQAC of M.G Vidya Mandir's LVH College been honored with the certificate of Appreciation by Aswati Dorje (IPS) , Honorable Director, Maharashtra Police Academy Nasik. For providing psychological counseling and guidance during covid 19 pandemic since 7.7.2020 for the cadets of Maharashtra Police Academy with a batch of total 668 cadets including 189 female police officers.



# EXTENSION ACTIVITY 3

## ACADEMIC YEAR 2020-2021

### Interaction with Media & Published Articles on various Psychosocial issues in Newspapers

#### ➤ Radio talk on Stress Management

**Psychological talk's**  
 Host: Rj Mihika  
 दिनांक : २१/०५/२०२१  
 वेळ : ०२ दुपारी  
**Dr Mrunal Bhardwaj**  
**वाजता**  
**How to overcome stress and live happy life?**  
 Your Life, Your Voice 90.8  
**vishwas** COMMUNITY RADIO STATION  
**STRESS**

### Articles on various Psychosocial issues in Newspapers On Mental health of Police Employee, Suicide Ideation, Counseling, Post covid, Juvenile Delinquency

#### पोलीस, आरोग्य कर्मचाऱ्यांचा मानसिक थकवा कसा घालविणार?

मन स्थिर ठेवा : सभोवताली घडणाऱ्या सकारात्मक घटनांवर लक्ष केंद्रित करा

पोलीस, आरोग्य कर्मचाऱ्यांचा मानसिक थकवा कसा घालविणार? असे सध्याचे काळातील प्रश्न आहे. कोरोना महामारीमुळे आरोग्य कर्मचाऱ्यांचा मानसिक थकवा कसा घालविणार? असे प्रश्न आहे. कोरोना महामारीमुळे पोलीस कर्मचाऱ्यांचा मानसिक थकवा कसा घालविणार? असे प्रश्न आहे.

**कुरियर अन नोकरा समाजाच्या समस्या**

कोरोना महामारीमुळे आरोग्य कर्मचाऱ्यांचा मानसिक थकवा कसा घालविणार? असे प्रश्न आहे. कोरोना महामारीमुळे पोलीस कर्मचाऱ्यांचा मानसिक थकवा कसा घालविणार? असे प्रश्न आहे.

**Mrunal Bhardwaj**  
 Mar 6 at 15:16

My opinion as a Psychologist. Thanks to Dainik pudhari for addressing this psychosocial issue.

#### चिड्डीला 'सोडचिड्डी', व्हिडिओतून वेदनांना वाट...

आत्महत्येपूर्वी वापरल्या जाणाऱ्या माध्यमांचा बदलता प्रवास अंतर्मुख करणारा

वर्तमान काळातील चिड्डीला 'सोडचिड्डी' बनून गेली आहे. चिड्डीला 'सोडचिड्डी' बनून गेली आहे. चिड्डीला 'सोडचिड्डी' बनून गेली आहे.

**वै. वी. वेंकट रेड्डी**  
 आत्महत्येपूर्वी वापरल्या जाणाऱ्या माध्यमांचा बदलता प्रवास अंतर्मुख करणारा



**Mahatma Gandhi Vidyamandir's  
Loknete Vyankatrao Hiray Arts, Science and Commerce College,  
Panchavati, Nashik-422003**

**Mask Making Activity**

On the onset of Covid-19 in the month of March-April 2020 the Cadets made masks at their homes and distributed them, free of cost, in their neighborhoods. They, likewise, aware the elderlies and people about the vitality of the Mask and how it protects from the lethal virus.

**divyamarathi.com**  
4, May | Nashik City

**हिरे महाविद्यालयातील छात्र सेनेच्या विद्यार्थ्यांकडून मास्कची निर्मिती**

**नाशिक :** लोकनेते व्यंकटराव हिरे कला, विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय छात्र सेना विभागामार्फत कोरोनाचा प्रादुर्भाव रोखण्यासाठी 'फॅशन सहाय्य' परिसीरी सोपाटनच्या माध्यमातून कॅडेट्सद्वारे हेल्थिंग हॅण्ड महान् मान्सकी निर्मिती करण्यात आली आहे. अक्यापल्या परिसरातील गरजू लोकांना त्याचे वितरणही हे विद्यार्थी करत आहेत. तसेच सोशल मीडियाच्या फेसबुक, व्हाट्स अॅप, युट्युब इत्यादी सादरच्या माध्यमातून कोरोना संसर्गजन्य आजारांपासून आपण कसे दूर राहू शकतो, याबाबतचे नियम पालन करणे किती आवश्यक आहे, याची माहिती देत आहेत. सॅनिटायझर किंवा साबणाचा वापर करून उदायिक खेळोनेतर नेहमी हात धुवले पाहिजे, खोकलांना किंवा शिकतांना टिचू पॅपर, रुमाल किंवा हाताच्या कोपराचा वापर करावा, यारबाहेर निघू नका, तोंड, नाक, डोळे व चेहरा यांना स्पर्श करू नका, दोन व्यक्तींमधील अंतर कमीत कमी सहा फुटांचे असले पाहिजे इत्यादी आवाहन केले जात आहे. भारतात आता लोकडाऊनचा तिसरा टप्पा सुरू होत असून अशाच लोकांनी प्रशासनास साहाय्य करणे गरजेचे आहे. यावेळी प्रशासन, पोलीस, डॉक्टर, खपवाई कामगार यांचे आभार या विद्यार्थ्यांनी मानले आहेत. या करीत संस्थेचे समन्वयक डॉ. अपूर्व हिरे, प्राचार्य डॉ. सी. जी. दिवाकर, फर्न्सीसी प्रमुख लेफ्टनंट सचिव सोनवणे यांचे मार्गदर्शन लाभत आहे. यात माहासह मदतिलचे कर्माडिग अफिसर कर्नल यू. परस, कडवाह यांनी कॅडेट्सचे कौतुक व अभिनंदन केले.

**लोकनेते व्यंकटराव हिरे महाविद्यालयातील छात्र सेनेच्या विद्यार्थ्यांकडून मास्कची निर्मिती**

। पंचवटी । कोरीव । पंचवटीतील लोकनेते व्यंकटराव हिरे कला विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय छात्र सेना विभागामार्फत कोरोनाचा प्रादुर्भाव रोखण्यासाठी 'फॅशन सहाय्य' परिसीरी सोपाटनच्या माध्यमातून कॅडेट्सद्वारे हेल्थिंग हॅण्ड महान् मान्सकी निर्मिती करण्यात आली आहे. अक्यापल्या परिसरातील गरजू लोकांना त्याचे वितरणही हे विद्यार्थी करत आहेत. तसेच सोशल मीडियाच्या फेसबुक, व्हाट्स अॅप, युट्युब इत्यादी सादरच्या माध्यमातून कोरोना संसर्गजन्य आजारांपासून आपण कसे दूर राहू शकतो, याबाबतचे नियम पालन करणे किती आवश्यक आहे, याची माहिती देत आहेत. सॅनिटायझर किंवा साबणाचा वापर करून उदायिक खेळोनेतर नेहमी हात धुवले पाहिजे, खोकलांना किंवा शिकतांना टिचू पॅपर, रुमाल किंवा हाताच्या कोपराचा वापर करावा, यारबाहेर निघू नका, तोंड, नाक, डोळे व चेहरा यांना स्पर्श करू नका, दोन व्यक्तींमधील अंतर कमीत कमी सहा फुटांचे असले पाहिजे इत्यादी आवाहन केले जात आहे. भारतात आता लोकडाऊनचा तिसरा टप्पा सुरू होत असून अशाच लोकांनी प्रशासनास साहाय्य करणे गरजेचे आहे. यावेळी प्रशासन, पोलीस, डॉक्टर, खपवाई कामगार यांचे आभार या विद्यार्थ्यांनी मानले आहेत. या करीत संस्थेचे समन्वयक डॉ. अपूर्व हिरे, प्राचार्य डॉ. सी. जी. दिवाकर, फर्न्सीसी प्रमुख लेफ्टनंट सचिव सोनवणे यांचे मार्गदर्शन लाभत आहे. यात माहासह मदतिलचे कर्माडिग अफिसर कर्नल यू. परस, कडवाह यांनी कॅडेट्सचे कौतुक व अभिनंदन केले.

**MAKING OF MASK FOR NEEDY FAMILIES**

**NCC, LVH COLLEGE AND 7 MAH BN NASHIK**

4 May 2020

**आपले हात स्वच्छ धूवा      मास्कचा वापर करा**



*Jyotir*  
**PRINCIPAL**  
Loknete Vyankatrao Hiray  
Arts, Science & Commerce College,  
Panchavati, Nashik - 422 003.

**Mahatma Gandhi Vidyamandir's**  
**Loknete Vyankatrao Hiray Arts, Science and Commerce College,**  
**Panchavati, Nashik-03**

**Tree Plantation Drive**

The importance of trees in for the conservation of environment is a well-known fact hence on the occasion of the Birth Anniversary Hon'ble Dr. Aapoorva Prashant Hiray, the NCC had organized a Tree Plantation Drive on 1 Aug. 2020 wherein the Cadets enthusiastically participated, more than 50 Cadets planted 2 saplings in their vicinity and shared the photographs of planting sapling thus 100 saplings were planted.



  
**PRINCIPAL**  
Loknete Vyankatrao Hiray  
Arts, Science & Commerce College,  
Panchavati, Nashik - 422 003.

**Mahatma Gandhi Vidyamandir's**  
**Loknete Vyankatrao Hiray Arts, Science and Commerce College,**  
**Panchavati, Nashik-422003**

**Swacch Bharat Abhiyan and Rally**

To accelerate the efforts to achieve universal sanitation coverage and to put the focus on sanitation, the Prime Minister of India had launched the Swachh Bharat Mission on 2nd October 2014, on the Birth Anniversary of Mahatma Gandhi. The cadets actively participated in the Swachh Bharat Mission in the months of October and December wherein they cleaned their neighborhood and generated awareness among the people of cleanliness simultaneously appealed the people to actively participate in the Swachh Bharat Mission.



  
**PRINCIPAL**  
Loknete Vyankatrao Hiray  
Arts, Science & Commerce College,  
Panchavati, Nashik - 422 003.